



SENEGAL

CONVIVENCIA EN GANDIOL

3-13 AGOSTO 2019



590€

**VIENTO
NORTE-SUR**
Punto de Información Juvenil
de la Región de Murcia

+INFO

 630 683 008 • 636 385 176
 info@vintonortesur.org
 www.vintonortesur.org
 [vintonortesur.org](https://www.facebook.com/vintonortesur.org)
 @VientoNorteSur

COLABORA



hacesfalta.org
Fundación **hazlo posible**

NOMADLAB

585m²



CONVIVENCIA COMUNIDAD SENEGALESA GANDIOL



¿QUÉ TE PROPONEMOS?

Descubrir el país de la eterna sonrisa, el país de la teranga, la hospitalidad: **Senegal**.

Te ofrecemos la posibilidad de protagonizar y colaborar en una experiencia única sumergiéndote de lleno en la cultura y costumbres senegalesas. Te **alojarás en casas locales junto a familias de acogida** con las que compartirás su día a día y momentos inolvidables.

Además tendrás la oportunidad de **compartir actividades con jóvenes y miembros de la comunidad**, intercambiar puntos de vista y trabajar mano a mano para el desarrollo de su pueblo. Podrás conocer el trabajo de otras asociaciones locales como [Keur Talibé Ndar](#).

Una bonita y tranquila comunidad rural costera, es el lugar elegido: [Gandiol](#). Esta, se sitúa dentro del [Parque Nacional de la Langue de Barbarie](#) (desembocadura del río Senegal), al sur de la bonita ciudad de [Sant Louis](#). **Una región que posee una gran riqueza cultural, paisajística y etnográfica.**

Esta iniciativa de Viento Norte Sur te ofrece la posibilidad de experimentar un intercambio cultural en valores, tradiciones, arte, modos de vida, costumbres y conocimientos. Una convivencia diseñada para todas aquellas personas que quieren descubrir e implicarse con la sociedad local, **no sólo como espectador, sino como uno más desde dentro.** Diseñada para todas esas personas que quieren dejarse llevar por el tranquilo ritmo africano. Personas que huyen del estrés y el ruido. **Personas que aman la autenticidad, el encanto de los pueblos y su folclore.**

El programa se organiza y coordina **de la mano de la comunidad local**, dándole a la comunidad el papel que merece en el desarrollo social y turístico de su pueblo. El programa está **coordinado in situ por los representantes de Viento Norte Sur en Senegal**, un senegalés y una española residentes en la zona. Ambas son **personas experimentadas en la región y este tipo de proyectos.** Son **personas responsables, implicadas y experimentadas, personas que trabajan por el cambio social y el desarrollo local.**

El 75% de las personas que participan en esta actividad, lo hacen de manera individual. Así que si viajas sin compañía y te lo estás pensando, no lo pienses más. Viajar sin compañía te permite abrirte más al grupo. Además, para tener una experiencia más completa y divertida, propondremos dinámicas grupales para conocernos y pasar buenos ratos juntos. Otro de los grandes objetivos del viaje es crear un ambiente grupal parecido al de los campamentos de verano.

Recordamos que una convivencia, no un voluntariado. Es una toma de contacto con la cultura y con el pueblo. La intención principal es la de producir un intercambio cultural lo más completo posible para que te traigas a casa una visión diferente de la vida.

Viajando responsablemente contribuyes a la mejora de las condiciones de vida de los habitantes de Gandiol. Con tu participación estás ayudando económicamente a la comunidad que te acoge.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🗣 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

África, el continente de la eterna sonrisa,
de los inmensos paisajes y de la vida salvaje



¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO ESTE VIAJE?

Para participar en cualquiera de nuestras convivencias tienes que tener 18 años cumplidos, o si eres menor, venir acompañado. Además te ayudará tener **empatía y adaptabilidad** al entorno e **interés** por **conocer otra cultura** y **otro país diferente**.

Tu labor con la comunidad y las familias: La única labor que tienes asignada en tu casa de acogida, es tu colaboración **en las tareas domésticas**. Intentaremos integrarnos lo máximo posible, respetando las costumbres y hábitos asociados a la cultura. Tened en cuenta que la familia **nos abre sus puertas y nos comparte su intimidad**. Aprovechad para intercambiar costumbres, cultura, formas de ver el mundo...es un espacio para el enriquecimiento mutuo.

Respecto a las **actividades comunitarias** se te propondrá participar en el **trabajo seleccionado por la comunidad** (previo a nuestra llegada), junto con jóvenes y habitantes de la aldea. Así como participar de otras actividades de grupo; excursiones y visitas a asociaciones y grupos locales.

¿QUIÉNES SOMOS?

Viento Norte Sur nace en Murcia en enero de 2013 como entidad sin ánimo de lucro. **Nuestro trabajo se centra únicamente en pequeñas historias de personas cercanas a nosotros. Historias reales, no utopías.** Tenemos muy claro que no vamos a cambiar el mundo, pero con nuestras pequeñas acciones sí podemos cambiar el destino de muchas personas y ayudar a mejorar las condiciones de vida de muchos.

Tanto los viajes solidarios como las convivencias que organizamos, forman parte de nuestro **proyecto de turismo responsable**. Cada una, de estas actividades, se basa en **principios básicos de justicia medioambiental, económica y social**. **Son las comunidades locales quienes organizan y coordinan las visitas.** De esta forma les damos a ellos el papel que merecen en el desarrollo social y turístico de su tierra. En todas estas actividades, desarrollamos acciones voluntarias concretas, las cuales crean una estrecha relación entre las comunidades locales, sus visitantes y la asociación.

Nos autofinanciamos exclusivamente con las cuotas de los socios y las actividades que realizamos. No recibimos ninguna subvención por parte del Estado. Si quieres ampliar información pincha [aquí](#).

¿CON QUIÉN COLABORAMOS EN ESTA ACTIVIDAD?

En Senegal trabajamos junto con la asociación local [Hahatay, sonrisas de Gandiol](#), y el grupo [Doxandem Gandiol](#), que nos ofrecen su experiencia en el terreno con labores de orientación del trabajo comunitario y otras actividades.

¿QUIÉN COORDINA ESTA ACTIVIDAD?

[Miguel Hernández](#), es socio fundador de Viento Norte Sur y coordina la actividad desde España.

[Irene](#), es la **coordinadora y responsable de la actividad en Senegal**. Es residente en el país africano desde 2016 y gestora de Doxandem Gandiol. Habla español y francés y se puede comunicar en wolof, la lengua local.

[Modou](#), es el **coordinador local**. Es residente en Saint Louis. Habla francés, wolof y un poco de español. Es el coordinador de la asociación Keur Talibé Ndar.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🗣 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Una convivencia para personas que quieren dejarse llevar por el tranquilo ritmo africano



CONVOCATORIA E INSCRIPCIONES

Nº participantes: 15 personas.

Fechas:

- **Agosto:** 3-13 de agosto.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Plazos de inscripción:

- **Agosto:** se abre la inscripción el 17 de enero hasta completar plazas.

Inscripciones y pago: Hacer la petición de la inscripción de “Senegal Verano” a info@vientonortesur.org.

Una vez recibido el mail se os enviará la ficha de inscripción en la que se detallará la forma de pago y la documentación obligatoria a adjuntar.

Cuota participación: 590 €

INCLUIDO

- Recogida en el aeropuerto de Dakar (DSS) y transporte privado hasta la aldea. Viaje de vuelta hasta el aeropuerto (DSS) en transporte privado.
- Alojamiento y manutención en casa de acogida (comidas: plato del día). Agua mineral básica durante la estancia.
- Saint Louis: visita guiada y comida en restaurante.
- Monitores y guías (españoles y senegaleses).
- Seguro Internacional de viaje (gastos médicos y responsabilidad civil). [Ver Condiciones](#).
- Orientación y seguimiento durante tu estancia.
- Certificado de participación (a solicitud del interesado).
- Toda la información que necesitas para tu viaje.

NO INCLUIDO

- Vuelo (entre 300 y 500€).
- Bebidas y comida extra.
- Vacunas.

Nuestra organización no tiene fines comerciales o de lucro, lo cual nos permite mantener unos costes asequibles, siendo nuestro objetivo ofrecer la máxima transparencia en todas nuestras gestiones. Una parte de la cuota de participación se destina a nuestros proyectos, convirtiéndose en parte fundamental de nuestra financiación. Todos los viajes están dirigidos por personal experimentado de la asociación.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

📘 facebook.com/vientonortesur.org 📱 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Tendrás una visión completa del día a día
de una familia tradicional senegalesa



PROGRAMACIÓN DETALLADA

Día 1, España – Dakar: Durante todo el día, la coordinación local se encargará de recogerte en el aeropuerto **entre las 9h y las 23:59h del día que comienza la estancia**. Una vez esté todo el grupo junto, viajaremos hacia Gandiol. La primera noche dormiremos todos juntos.

Día 2, Gandiol: Por la mañana nos distribuiremos entre nuestras familias de acogida. Por la tarde, nos reuniremos con el resto del grupo y la coordinación para hacer un pequeño recorrido de reconocimiento del lugar, encuentro con los jóvenes que nos acompañarán durante la semana y pondremos en común el programa semanal. Resto del tiempo en familia, tomando contacto con el pueblo.

Día 3, Interaccionamos: Empezamos con una jornada de organización y preparación del trabajo comunitario que desarrollaremos durante la semana con el grupo de jóvenes del pueblo. Resto del tiempo en familia.

Día 4, ¡Actuamos!: Mañana de trabajo y actividad comunitaria. Tarde con nuestras familias intentando integrarnos y colaborar en sus tareas y labores cotidianas.

Día 5, ¡Nos sumergimos! Después del desayuno, compartiremos la mañana realizando un taller de cocina senegalesa junto a las mujeres de nuestra familia de acogida. Por la tarde tiempo con nuestra familia o tiempo para realizar alguna de las actividades o visitas programadas.

Día 6, Integración: Mañana de trabajo y actividad comunitaria. Por la tarde tiempo con nuestra familia o tiempo para realizar alguna de las actividades o visitas programadas.

Día 7, Inmersión total: Mañana de trabajo y actividad comunitaria. Por la tarde tiempo con nuestra familia o tiempo para realizar alguna de las actividades o visitas programadas.

Día 8, St. Louis: Pasaremos la jornada en la bonita ciudad de St. Louis, antigua capital económica de Senegal y actualmente Patrimonio de la Unesco. Realizaremos un recorrido guiado de las manos de un amante de su villa natal, original del barrio de pescadores. Tendremos tiempo para visitar las tiendas de artesanías y disfrutar de sus rincones.

Día 9, Profundizamos: Mañana de acción comunitaria. Por la tarde iremos a visitar uno de los proyectos de desarrollo local y rural de Gandiol con los que colaboramos junto con miembros de la familia: Hahatay, sonrisas de Gandiol. Fiesta fin de viaje.

Día 10, Cierre de acción comunitaria: Por la mañana nos juntaremos para realizar el cierre de la acción comunitaria junto con la comisión y el grupo de jóvenes y la despedida con el jefe del pueblo, las familias y la comisión. Última tarde en familia, recogida y organización del equipaje para el viaje del día siguiente. Por la noche reunión de evaluación final.

Día 11, Viaje de vuelta: ¡Fin de la convivencia! En este día realizaremos el viaje de vuelta al aeropuerto o a los destinos que cada viajante haya elegido si su estancia es más larga.

***Nota 1: El programa específico, se concretará unas semanas previas a la fecha de la estancia.**

***Nota 2: La programación puede variar. Está sujeta a cambios en el cronograma, en las actividades y a imprevistos varios (petición local, del grupo, climatología, imprevistos propios de la cultura...).**



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vientonortesur.org @ www.vientonortesur.org

📘 facebook.com/vientonortesur.org 📱 @VientoNorteSur 🏢 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Coopera con jóvenes y miembros de la comunidad en trabajos sociales



AMPLIA TU ESTANCIA

Es habitual que algunas personas que terminan la estancia solidaria con nosotros quieran **alargar unos días su estancia en Senegal**. Los coordinadores locales, puedes ayudarlos. Ellos conocen gente local con la que poder viajar por el país de la mejor manera posible (**con una persona conocida, involucrada, responsable, conocedora de la idiosincrasia del país y a un precio local**). En caso de querer ampliar, una vez inscritos/as, deberéis contactar con los coordinadores locales para concretar detalles.

***Nota:** La ampliación de días queda fuera de la responsabilidad de cualquiera de los entes organizadores. Por lo tanto tendrás que contratar un seguro de viaje de manera particular para estos días.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

VUELOS

Como sabes, el vuelo hasta/desde Dakar **NO** está incluido en la cuota. Aquí te dejamos las indicaciones para ayudarte en la compra: (puedes buscar tu vuelo en el buscador: <https://www.skyscanner.es>)

El nuevo y único aeropuerto internacional de Dakar se llama Blaise Diagne y su código (DSS). Es importante que sepas que hay cierta **flexibilidad a la hora de elegir los vuelos**. Si encuentras un vuelo que se adapta mejor a tus intereses y este llega a Dakar unos días antes de la salida oficial, puedes comprarlo sin problema. En este caso la coordinadora te dará indicaciones para que hagas reserva en un albergue "cercano" al aeropuerto y también se encargará de que un responsable te recoja en el aeropuerto y te lleve al albergue. Lógicamente este desplazamiento, dietas y alojamiento extras correrán de tu cuenta.

HORARIOS oficiales para comprar tu vuelo:

- **IDA:** Deberás llegar a Dakar entre las **09:00h y las 23:59h** del día en el que está programada la llegada. La coordinadora o un responsable estará esperándote en el aeropuerto a tu llegada.
- **VUELTA:** la vuelta está programada para el último día del programa. Tu vuelo deberá salir de este día en adelante.

VACUNACIÓN Y RECOMEDACIONES

Si estás pensando en participar en esta actividad pero aún no lo tienes claro, te recomendamos que pidas cita ahora mismo en el centro de vacunación internacional de tu provincia. ¿Por qué? De cara a las vacaciones, estos centros se saturan y quizás no puedas viajar porque no puedes vacunarte a tiempo. Si pides la cita ahora mismo, siempre estarás a tiempo de anularla. Si pides cita, hazlo con un mínimo de 20 días antes del inicio de la actividad. Para consultar los **centros de vacunación internacionales**, [pincha aquí](#).

La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria. Es obligatorio contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada. **Las vacunas recomendadas** son: Hepatitis A y B y tétanos. Por otro lado, la malaria es endémica en Senegal, pero menos frecuente que en países más al sur de Senegal. Por ello, tendrás que tomar medicación antes, durante y después del viaje (te informarán adecuadamente en el centro de vacunación).

Si quieres conocer las **recomendaciones del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación**, [pincha aquí](#).

Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos, beber agua embotellada y evitar los alimentos crudos ya que el agua puede hacernos un poco de daño al no estar acostumbrado nuestro organismo.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

📘 facebook.com/vintonortesur.org 🗣 @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª

Un país lleno de tradiciones ancestrales y naturaleza salvaje



¡EN SENEGAL, NO HAY ÉBOLA!

El 17 de octubre de 2014 la Organización Mundial de la Salud felicitó a Senegal por el fin del brote de la enfermedad. Si quieres leer más acerca de esto, entra [aquí](#).

MATERIAL RECOMENDADO Y GUÍA DE VIAJE

Una vez inscrita la persona en la actividad, recibirá una guía de viaje y hoja de ruta. En estos documentos están reflejados todos los detalles sobre el material necesario para realizar el viaje así como las indicaciones necesarias para que no quede nada al azar.

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA PARA VIAJAR A SENEGAL

- **Pasaporte:** debe tener una validez de, al menos, seis meses desde la fecha de entrada al país.
- **Cartilla de vacunación internacional.**
- **Visado: NO** es necesario desde el 1 de mayo de 2015.

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas promedias durante todo el año de entre 26 ° y 32 ° C.

Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares.

En la zona de Saint Louis el clima es de tipo caliente y húmedo. Te dejamos detalles climatológicos de las 3 fechas en las que viajamos:

1.- Fin de año: el mejor momento para visitar Gandiol. Un clima dulce y apacible con máximas de 28°C y mínimas de 22°C. No es época de lluvias y la humedad es baja.

2.- Semana Santa: también buen momento para visitar Gandiol. Un clima un poco más caluroso que en fin de año con máximas de 31°C y mínimas de 24°C. No es época de lluvias y la humedad es baja.

3.- Julio y agosto: Un clima caluroso y húmedo pero muy llevadero gracias a la cercanía del océano. Máximas de 31°C y mínimas de 26°C. Es época de lluvias y la humedad aumenta considerablemente.



☎ 630 683 008 · 636 385 176 ✉ info@vintonortesur.org @ www.vintonortesur.org

f facebook.com/vintonortesur.org t @VientoNorteSur 📄 C.I.F: G73781445 · Reg.: 11.379/1ª